

【子どもたちへ】

いい友達を持とう それには

▽秋に声がかされたのでお医者さんに行きました
たら「ノドが赤いです」。「喉頭（ノド）ガン
ではないですか」と恐る恐るきくと、「タバコ
を吸わない人はその病気になりません。安心し
てください」と言われホッとしました。

▽私がタバコを吸わない理由——じつは学生時代
に時々友人にもらって吸っていました。たまに
は返そと買って返し、「自分用は持っている
から」とポケットを叩きました。友人は「これ
からずっと吸うつもりか」と、真剣な顔でたず
ねます。「いや、いつでもあげられるようにな
持っているだけだ」というと、「オレはそう
やつてタバコをやめられなくなつたんだ。吸う
つもりがないなら持つていない方がいい。オレ
技术、気力：どれも欠けないように努
力を重ねなければならない。

▽かつて父とともに永平寺に参拝した
イチロー選手は貫首の福山諦法禪師に
面詣しています。お釈迦様は、人は目
標を持つたらそれに向かって努力し、
周囲の雜音にふりまわされずただ独り
で進むことを勧め、「サイの角のよう
にただ独り歩め」と説きました。

▽サイは群れない。草の上に角だけ見
せて独り悠然と進むサイのように信念
を持つて努力し歩め、と繰り返し説いて
います。【今のひとびとは自分の利益
のために交わりを結び、また他人に奉仕す
る。今日、利益をめざさない友は、得がた
い。自分の利益のみを知る人間は、きたな
らしい。犀の角のようにただ独り歩め】

おめでとう！ イチロー
大リーグ通算
3000本
安打達成！



▽アメリカ大リーグで野球を続けるイ
チロー選手（マーリンズ）が昨年八月
ついに大リーグ通算三〇〇〇本安打を
達成した。おめでとう！ 四十二歳にな
なつて現役選手を続けるには、体力、
技術、気力：どれも欠けないように努
力を重ねなければならない。

▽タバコの話になると彼の言葉を思
い出します。いい友達とは、相手の
ことを考えられる人、でしようね。

◆このあと説明がついていて、
大人向けのかいせつもありま
す。
□ブッダ：お釈迦様のこと／東善寺で
も本は買えます

によこせ」と私のタバコを取り上げ
ました。おかげでずっと私は吸わず
にきました。

◆「逆説の日本史」
を再放映12月30日(金)BSジャパン⑦21:00~22:55



幕末に日本を変えようと活躍した小栗上野介の日本近代化の業績をはじめ、幕府側の鍋島直正・田沼意次の人物と業績を作家井沢元彦氏が解説紹介します。
どうぞご覧ください。

◀西野志海アナ・住職・井沢元彦・ビビる大木 氏



◆NHK「知恵泉」再放送 小栗上野介を紹介
・2月21日(火)22:00・28日(火)22:00

◆とてもいい本です。
たとえば
まわりの人が、
やつもやらなくても
自分がやるべきことを、
ちゃんとやろう
：このあと説明がついていて、
大人向けのかいせつもありま
す。
□ブッダ：お釈迦様のこと／東善寺で
も本は買えます



心配事、悩み事ご相談

誰でも心配事悩み事はあります。家族のこと、健康のこと、老後のこと、親戚のこと……、ひとりで抱えきれないときなどなどもどうぞ！

◆「逆説の日本史」
を再放映12月30日(金)BSジャパン⑦21:00~22:55
・毎週月曜日午前十時
・みんなでお茶を飲んで気持ちを休めおしゃべり、ゆつたりした時間がいい気分にさせてくれます。
・通りがかりでもけつこうです——一緒にどうぞ。
・参加費無料 持参品不要 (お茶等は寺で用意します)

◆「二月は休み、三月から再開。」